УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

_____ Карасева О.С.

# МЕНЮ - 8

На 11 июня 2025 г

| Завтрак | | ясли 1-3 | | сад 3-7 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Каша манная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 149,26 | 180/3 | 186,30 |
| 2. | Какао с молоком | 180/6 | 58,83 | 180/6 | 58,83 |
| 3. | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 | 30/5 | 111,60 |

**II Завтрак**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 125 | 52,77 | 180 | 76,00 |

**Обед**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Салат из припущенной моркови с яблоками | 40 | 16,16 | 60 | 24,24 |
| 2. | Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной | 150/5 | 61,95 | 180/7 | 75,96 |
| 2. | Биточки «Домашние» | 50 | 161,00 | 70 | 225,40 |
| 3. | Гороховое пюре | 110 | 112,94 | 130 | 196,94 |
| 4. | Компот из урюка | 150 | 163,90 | 180 | 68,20 |
| 5. | Хлеб ржаной (ясли,сад)<br>Хлеб пшеничный (сад) | 35 | 69,30 | 45<br>25 | 89,10<br>58,75 |

**Полдник**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Молоко кипяченое | 150 | 80,00 | 180 | 96,30 |
| 2. | Булочка с сахаром | 20 | 95,67 | 20 | 170,67 |

**Ужин**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Рыба туш. с овощами | 40/20 | 196,18 | 50/25 | 245,23 |
| 2 | Рис отварной рассып. с м.сливоч. | 110/2 | 162,47 | 130/2 | 192,01 |
| 2 | Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 | 180/6 | 24,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 | 30 | 70,50 |
| | | Итого за 8 день 1494,67(ккал) | | Итого за 8 день 1970,13(ккал) | |